

**Nombre y Apellidos:****Nom i Cognoms:**

**Name:** Inés F. Polo Izquierdo

Categoría académica: Profesora Asociada

Categoria acadèmica: Professora Associada

Academic Category: Associate Teacher

e-mail: [ipolo@eurl.es](mailto:ipolo@eurl.es)

Titulo acadèmic: Licenciatura en Filosofía y Letras, Sección Psicología

Títol Acadèmic : Licenciatura en Filosofia i Lletres, Secció Psicologia

Academic Degrees: Degree in Philosophy and Letters, Psychology

Lineas de investigación: Psicología y Educación “Plurilingüismo y educación”

Línies d'investigació: Psicologia i Educació “Plurilingüisme i educació”

Lines of research: Psychology and Education “Multilingualism and education”

**Datos profesionales relevantes:** 1978 - Licenciada en Filosofía y Letras, sección Psicología, por la Universidad Complutense de Madrid

Miembro del grupo de investigación consolidado “Plurilingüismo y educación”

**Dades professionals rellevants:** 1978 - Llicenciada en Filosofia i Lletres, secció Psicologia, per la Universitat Complutense de Madrid

Membre del grup d'investigació consolidat “Plurilingüisme i educació”

**Education:** 1978 – Bachelor of Arts, Psychology department, University Complutense of Madrid.

Member of research group “Multilingualism and education”

**Tipos de trabajo y lugar donde se desarrolla:**

Psicóloga Educativa del Colegio Lestonnac de Lleida

Profesora Asociada de la Universidad de Lleida. Facultad de Ciencias de Educación. Departamento de Pedagogía y Psicología. Área de Psicología Evolutiva y de Educación.

Profesora Asociada de la Universidad de Lleida. Escuela Universitaria de Relaciones Laborales.

**Tipus de treball i lloc on es desenvolupa:**

Psicòloga Educativa del Col·legi Lestonnac

Professora Associada de la Universitat de Lleida. Facultat de Ciències de l'Educació. Departament de Pedagogia i Psicologia. Àrea de Psicologia Evolutiva i de l'Educació.

Professora Associada de la Universitat de Lleida. Escola Universitària de Relacions Laborals

**Type of work and place where it develops:**

Educational psychologist at Lestonnac School of Lleida.

Associate Professor at the University of Lleida. Faculty of Education. Department of Pedagogy and Psychology. Department of Psychology and Education.

Associate Professor at the University of Lleida. School of Labor Relations.

**Perfil profesional:**

- 30 años de experiencia (desde 1985 hasta la actualidad) como psicóloga educativa en el Colegio Lestonnac de Lleida.
- 4 años (1999-2003) Profesora de la asignatura de Psicología, optativa de Bachillerato y la optativa de secundaria: "Como resolver los problemas mediante las habilidades sociales". Experiencia como mediadora del centro educativo Lestonnac de Lleida en resolver problemas de convivencia y dificultades sociales.
- 33 años de experiencia (desde 1981 hasta la actualidad) en tratamientos psicológicos individuales, familiares y grupales.
- 9 años de experiencia ( desde 1980-89 ) como psicóloga educativa en el Colegio Santa Ana de Lleida.
- 4 años de experiencia( desde 1990 hasta 1994) como orientadora y psicóloga educativa en el instituto Gili y Gaya de Lleida
- 5 años de experiencia ( 1991-1995) como orientadora y psicóloga educativa en el instituto Torrevicens de Lleida. Profesora de la asignatura Psicopatología ( 50h) del curso Transnacional de Nuevas Técnicas Aplicadas a la Gerontología. Profesora de Psicología y Estética dentro del curso transnacional de Nuevas Técnicas Aplicadas a la Estética (30h).
- 2 cursos (1997-98) de Formación Permanente del Departamento de Educación de la Generalitat de Catalunya (USOC) (70h)
- curso SPEE de Lleida "Manejo de las situaciones conflictivas en el trabajo" (10h) Mayo 2014

**Perfil professional:**

- 30 anys d'experiència (des de 1985 fins l'actualitat) com a psicòloga educativa al Col·legi Lestonnac de Lleida.
- 4 anys (1999-2003) Professora de l'assignatura de Psicologia, optativa de Batxillerat i l'optativa de secundària: "Com resoldre els problemes mitjançant les habilitats socials". Experiència com mediadora del centre educatiu Lestonnac de Lleida en resoldre problemes de convivència i dificultats socials.
- 33 anys d'experiència (des de 1981 fins l'actualitat) en tractaments psicològics individualitzats, familiars i grupals.
- 9 anys d'experiència ( des de 1980-89 ) com a psicòloga educativa al Col·legi Santa Anna de Lleida.
- 4 anys d'experiència( des de 1990 fins 1994) com orientadora i psicòloga educativa a l'institut Gili i Gaya de Lleida
- 5 anys d'experiència ( 1991-1995) com orientadora i psicòloga educativa a l'institut Torrevicens de Lleida. Professora de l'assignatura Psicopatologia ( 50h) del curs Transnacional de Noves Tècniques Aplicades a la Gerontologia. Professora de Psicologia i Estètica dins el curs transnacional de Noves Tècniques Aplicades a la Estètica (30h).

- 2 cursos (1997-98) de Formació Permanent del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya (USOC) (70h)
- curs SPEE de Lleida "Maneig de situacions conflictives en el treball" (10h) Maig 2014

### **Professional profile:**

- 30 years (from 1985 to present) as the educational psychologist at Lestonnac School of Lleida.
- 4 years (from 1999 to 2003) as teacher of Psychology course, high school optional subject "How to solve problems with social skills" as mediator. Experience at Lestonnac School of Lleida solving problems of coexistence and social difficulties.
- 33 years (from 1981 to present) giving individualized, family and group psychological treatments.
- 9 years (from 1980 to 1989) as educational psychologist at Santa Anna School of Lleida.
- 4 years (from 1990 to 1994) as educational psychologist and counselor at Gili Gaya School of Lleida.
- 5 years (from 1991 to 1995) as educational psychologist and counselor at Torrevicens School of Lleida. Teacher of Psychopathology subject (50 hours) of Transnational New Techniques Applied Gerontology course. Teacher of Psychology and Aesthetics in the course of Transnational New Techniques Applied to Health (30 hours).
- 2 years (from 1997 to 1998) Lifelong learning of the Education Department of the Generalitat de Catalunya (USOC) (70 hours)
- May 2014. SPEE Course "Handling conflicts at work" in Lleida (10 hours).

### **Experiencia docente universitaria:**

- 8 años de experiencia (desde 1993 hasta el 2001) en la docencia para la obtención de la Aptitud Pedagógica, organizada por el ICE de la Universidad de Lleida, en la asignatura de Psicología.
- 4 años de experiencia (1998-2003) en curso Relaxación y prevención del estrés laboral (20h cada curso) organizado por el ICE de la Universidad de Lleida.
- 7 años de experiencia (2007 hasta la actualidad) como profesora asociada de la Universidad de Lleida, Facultad de Ciencias de Educación, en la especialización de las Dificultades de Aprendizaje y Trastornos del Desarrollo.
- 6 años de experiencia ( desde 2009 hasta la actualidad ) como profesora asociada de la Universidad de Lleida. Escuela de Relaciones Laborales, en las asignaturas de Técnicas de Negociación en el mundo laboral y Psicología del trabajo.
- 20 años de experiencia ( desde 1995 hasta la actualidad) como tutora del Práctico del Plan de estudios de la titulación de Magisterio, Psicopedagogía y Psicología de la facultad de Ciencias de la Educación y Psicología de la Universidad de Lleida

### **Experiència docent universitària:**

- 8 anys d'experiència (des de 1993 fins el 2001) en la docència per a l'obtenció de l'Aptitud Pedagògica, organitzada per l'ICE de la Universitat de Lleida, en l'assignatura de Psicologia.
- 4 anys d'experiència (1998-2003) curs Relaxació i prevenció de l'estrés laboral (20h cada curs) organitzat per l'ICE de la Universitat de Lleida.

- 7 anys d'experiència (2007 fins l'actualitat) com a professora associada de la Universitat de Lleida, Facultat de Ciències de l'Educació, en l'especialització de les Dificultats d'Aprenentatge i Trastorns del Desenvolupament.
- 6 anys d'experiència ( des de 2009 fins l'actualitat ) com a professora associada de la Universitat de Lleida. Escola de Relacions Laborals, en les assignatures de Tècniques de Negociació en el món laboral i Psicologia del treball.
- 20 anys d'experiència ( des de 1995 fins l'actualitat) com tutora del Pràcticum del Pla d'estudis de la titulació de Mestres, Psicopedagogia i Psicologia de la facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia de la Universitat de Lleida

#### **University teaching experience:**

- 8 years (from 1993 to 2001) teaching to obtain Pedagogical Aptitude organized by ICE at the University of Lleida, of the Psychology subject.
- 4 years (from 1998 to 2003) Relaxation and Prevention of work-related stress course (20h each course) organized by the ICE at the University of Lleida.
- 7 years (from 2007 to present) as associate professor specialized of Learning Difficulties and Developmental Disorders at the University of Lleida, Faculty of Education.
- 6 years (from 2009 to the present) as associate professor of Negotiation techniques in the workplace and Work psychology subjects at the University of Lleida. School of Labor Relations.
- 20 years (from 1995 to present) as tutor of the Practicum in Masters Degree Psychology and Psychology of the Faculty of Psychology and Educational Sciences of the University of Lleida.

#### **Formación de interés:**

- 1989-93. Curso de Terapia Familiar Sistémica, organizado por el centro KINE (100h)
- 1991-92. Curso Superior de Orientación Educativa y Profesional, desde la enseñanza secundaria hasta los estudios universitarios, de 360h, organizado por el Instituto Maslow Cattell.
- 1992-93 Curso Superior de Orientación Educativa y Profesional de la enseñanza infantil y de primaria, de 360h, organizado por el Instituto Maslow Cattell.
- 1997 Curso de Diagnóstico y Tratamiento Rápido de los Trastornos de Ansiedad, de 180h, organizado por el Instituto Maslow Cattell.
- 2000 curso de "Programa de Competencias Sociales" organizado por el Secretariado de la Escuela Cristiana de Cataluña (20h)
- 2005 curso "Gestión de la Convivencia I: Formación teórico práctico en la ESO" organizado por el Secretariado de la Escuela Cristiana de Cataluña (15h)
- 2006 curso "Gestión de la Convivencia II: Formación del equipo de mediación en la ESO B2 " organizado por el Secretariado de la Escuela Cristiana de Cataluña (15h)
- 2006 curso "Técnicas Psicoterapéuticas básicas para el Tratamiento de los trastornos de Ansiedad " organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Lleida (20h)

#### **Formació d'interès**

- Any 1989-93. Curs de Teràpia Familiar Sistèmica, organitzat pel centre KINE (100h)

- Anys 1991-92. Curs Superior d'Orientació Educativa i Professional, des de l'ensenyament secundari fins a els estudis universitaris, de 360h, organitzat per l'Institut Maslow Cattell.
- Anys 1992-93 Curs Superior d'Orientació Educativa i Professional de l'ensenyament infantil i de primària, de 360h, organitzat per l'Institut Maslow Cattell.
- Any 1997. Curs de Diagnòstic i Tractament Ràpid dels Trastorns d'Ansietat, de 180h, organitzat per l'Institut Maslow Cattell.
- Any 2000 curs de "Programa de Competències Socials" organitzat pel Secretariat de l'Escola Cristiana de Catalunya (20h)
- Any 2005 curs "Gestió de la Convivència I: Formació teòric pràctica a ESO" organitzat pel Secretariat de l'Escola Cristiana de Catalunya (15h)
- Any 2006 curs "Gestió de la Convivència II: Formació de l'equip de mediació a ESO B2" organitzat pel Secretariat de l'Escola Cristiana de Catalunya (15h)
- Any 2006 curs "Tècniques Psicoterapèutiques bàsiques per al Tractament dels trastorns d'Ansietat" organitzat pel col·legi Oficial de Psicòlegs de Lleida (20h)

#### **Further training:**

- 1989 – 1993. Systemic family therapy course, organized by the KINE Center (100 hours)
- 1991 – 1992. Higher course of Education and vocational guidance from high school to university studies organized by the Institute Maslow Cattell (360 hours).
- 1992 – 1993. Higher course of Educational and vocational guidance of nursery and primary schools, organized by the Institute Maslow Cattell (360 hours).
- 1997. Diagnosis and Fast treatment of anxiety disorders course, organized by the Institute Maslow Cattell (180 hours).
- 2000. "Social skills program" course, organized by the Secretariat of the Christian School of Catalonia (20 hours).
- 2005. "Managing coexistence I: Theoretical and practice at high school" course, organized by the Secretariat of the Christian School of Catalonia (15 hours).
- 2006. course "Managing coexistence II: Training of the mediation team at high school B2" course, organized by the Secretariat of the Christian School of Catalonia (15 hours).
- 2006. "Basic Psychotherapeutic techniques for of anxiety disorders treatment" course, organized by the Association of Psychologists of Lleida (20 hours).